



## DICHIARAZIONE DI IMPEGNO / ASSUNZIONE DI RESPONSABILITÀ'

Cognome ..... Nome.....

Nata/o a ..... Il ...../...../.....

### DICHIARO

- di essere cosciente della lunghezza e della specificità del Dolomiti di Brenta Trail (di cui ho valutato percorso, tipologia di terreno, profilo altimetrico) e di essere preparato ad affrontare tale percorso;
- di aver acquisito, prima di iscrivermi a questa manifestazione, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per poter gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di attività (a titolo esemplificativo: saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa di altitudine, vento, freddo, nebbia, pioggia o neve, ed essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti a stanchezza, problemi gastrointestinali, dolori muscolari/articolari, piccole ferite); di essere dunque cosciente che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi e che nella corsa in montagna la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di prevedere tali aspetti e di gestire ogni conseguente necessità;
- di impegnarmi ad assistere qualsiasi partecipante che si trovasse in difficoltà lungo il percorso riconoscendo il principio del reciproco aiuto quale principio fondamentale nella pratica del trail running;
- di essere consapevole della necessità di avere con sé il materiale necessario per affrontare tutte le difficoltà che si possono presentare durante simili prove e di impegnarmi ad accettare e rispettare le indicazioni che verranno fornite dai promotori dell'evento;
- di accettare tutte le decisioni che verranno adottate dai promotori dell'evento ivi compresa l'eventuale modifica del percorso proposto o la cancellazione dell'evento;
- di essere consapevole che ogni scelta ed azione che verrà da me adottata nel corso della manifestazione sarà una mia scelta ed azione personale di cui mi assumo ogni ed esclusiva responsabilità;
- di assolvere conseguentemente, con la firma della presente dichiarazione, l'organizzazione ed i suoi organi direttivi/esecutivi, dalle responsabilità che in ogni modo dovessero sorgere in conseguenza della mia partecipazione alla manifestazione Dolomiti di Brenta Trail per qualsiasi danno subisse la mia persona o che io possa arrecare a terzi nello svolgimento della stessa;

### MI IMPEGNO

a tenere un comportamento rispettoso della persona e dell'ambiente ed in particolare:

- a rispettare il regolamento della competizione che dichiaro di ben conoscere;
- a non far uso di sostanze dopanti e di non ricorrere abusivamente all'automedicazione;
- a non oltrepassare i miei limiti, per non portare pregiudizio alla mia integrità fisica e morale;
- a portare con me il materiale obbligatorio indicato dagli organizzatori per tutta la durata della competizione;
- a non buttare mai niente per terra;
- a rimanere sui sentieri per preservare la flora;
- a rispettare la fauna evitando in particolare grida e rumori molesti;
- a rispettare scrupolosamente il regolamento del parco / riserva naturale;

### AUTORIZZO

- l'organizzazione della manifestazione Dolomiti di Brenta Trail al trattamento dei miei dati personali nel rispetto della normativa in materia e per finalità legate alla manifestazione;
- l'utilizzo della mia immagine per la promozione dell'evento su ogni tipo di mezzo informativo, rinunciando sin d'ora ad ogni diritto e pretesa comunque connessi a tale utilizzo;

Data...../...../.....

Firma .....